



MESURES PREVENTIVES I DE PROTECCIÓ DEL PERSONAL DE L'AJUNTAMENT DAVANT LA SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA SANITÀRIA PROVOCADA PEL COVID-19

La Regidoria de Personal, després de la sessió extraordinària i urgent del Comitè de Seguretat i Salut de l'Ajuntament de Tavernes de la Vall d'igna, celebrada el dia 13 de març de 2020, ha adoptat, entre d'altres, aquestes mesures en el PLA DE PROTECCIÓ DELS EMPLEATS DE L'AJUNTAMENT DE TAVERNES DE LA VALLDIGNA I MESURES D'EMERGÈNCIA AMB MOTIU DE PANDÈMIA DE CORONAVIRUS COVID-19. (EXP. 4-079/2020)

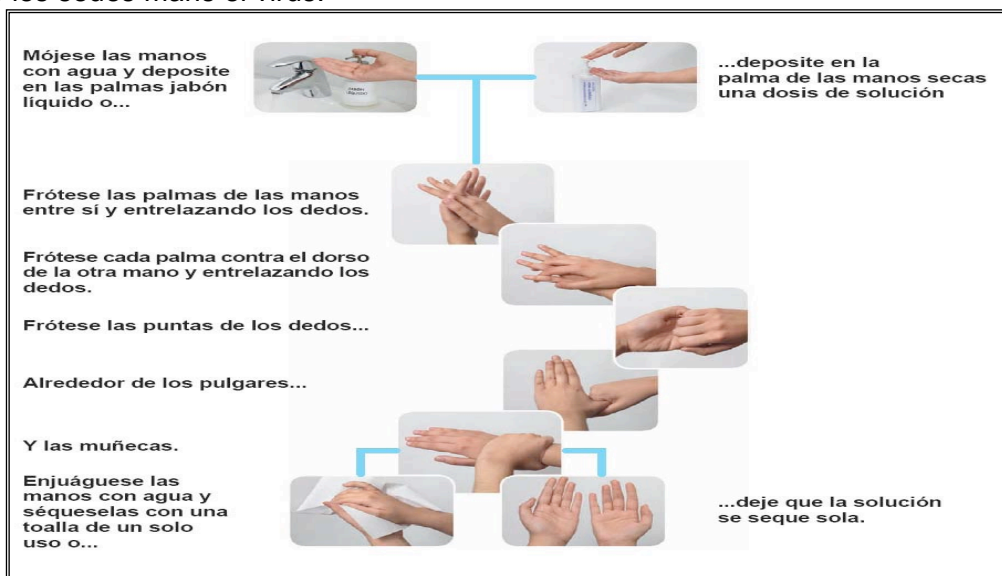
1. Observar les següents mesures higièniques.

Tussa o esternude en un mocador i després tireu-ho. Tapeu-vos la boca amb la mànega de la camisa al tossir o esternude si no té a mà un mocador d'usar i tirar.



Llave's les mans ben sovint. La higiene de mans és la mesura preventiva més important per a reduir la transmissió indirecta de qualsevol agent infeccios. En el cas del virus, el llavat de mans freqüent amb aigua i sabó és suficient i la utilització de desinfectants antibacterians no ofereix cap avantatge afegit.

El mode de realitzar el llavat de mans és el següent: primer mullar les mans amb aigua, aplicar el sabó i fregar les mans durant almenys 15 segons netejant entre els dits i davall les ungles, posteriorment aclarir amb aigua, finalment assecar les mans amb una tovalla d'usar i tirar i tancar l'aixeta amb la pròpia tovalla. Quan no es dispose d'aigua i sabó, pot usar tovalloles humides amb alcohol o gel desinfectant per a les mans. Si usa gel, fregue's les mans fins que el gel s'asseque. El gel no necessita aigua per a fer efecte; l'alcohol que conté elimina de les seues mans el virus.





Evite tocar-se els ulls, el nas o la boca.

La propagació de gèrmens es produeix ben sovint quan una persona toca una superfície contaminada i després es toca els ulls, nas o boca. Els virus i altres gèrmens poden sobreviure sobre superfícies com a tiradors de portes, taules... fins a 4 o 6 dies (depenent de determinades condicions).

Mantenir-se allunyat de les persones que tenen símptomes suggeridors d'infecció respiratòria.

Els treballadors han d'adoptar una sèrie de pautes per modificar la freqüència i el tipus de contacte directe (p. ex.: no donar-se la mà, lloc on seure a les reunions, la disposició a l'oficina, els llocs de treball compartits) entre els empleats i els clients (remeteu-vos a les recomanacions de l'autoritat sanitària). En cas que el contacte sigui inevitable, faciliteu que la distància entre les persones sigui de més d'un metre.

¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



Lávate las manos frecuentemente



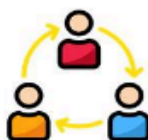
Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso



Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas

Consulta fuentes oficiales para informarte

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob



La qual cosa es fa pública per a general coneixement.
Tavernes de la Vallidigna, 13 de març de 2020.

EL REGIDOR DELEGAT DE PERSONAL
ENRIQUE CHOFRE TALENS